



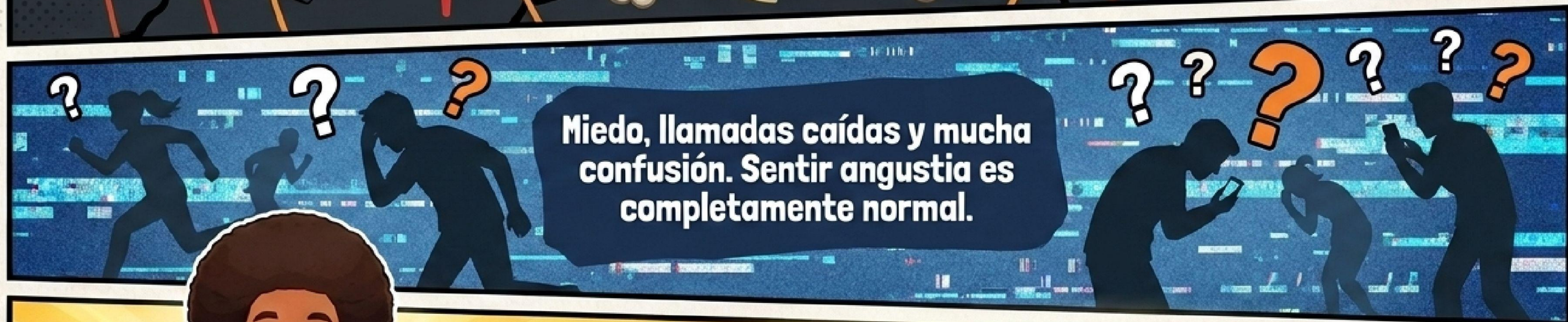
RESONAR SÍSMICO: Tecnología para la Vida y la Memoria

Corntic narrador:
Misión Integradora Grados 8º y 9º | Apoyo
Psicoemocional y Mediación Tecnológica



¡Hola, comunidad Monseñorina!
Soy tu guía en esta aventura.
¿Listo para transformar el
susto en acción? ¡Pasa a
la siguiente página!

**Cali, 10 de agosto, 7:34 a.m.
La tierra nos recordó su
inmensa fuerza.**



**Miedo, llamadas caídas y mucha
confusión. Sentir angustia es
completamente normal.**



**Pero el sismo también despertó nuestra fuerza:
La Juntanza. Descubrimos que la tecnología no solo son
redes sociales, es conocimiento aplicado para salvar vidas.
¡Esta es nuestra historia de reconstrucción!**



Red Solidaria

Ciudadanía digital activa
para nuestra comuna.

*Tu misión:
Completar las
actividades de
cada nivel y
entregar tu
Bitácora Arcilista.*



Tecno-Resiliencia en el Hogar

Gestión del riesgo y tecnología
de alerta temprana.



Reconocimiento Socioemocional

Tu voz, tu sentir y la
memoria de nuestro territorio.





En nuestra tradición afrocolombiana, el temblor es un llamado de la Madre Tierra (Pachamama / Ekobios) para reconectarnos.

La Juntanza como herramienta de sanación



Validar.

No reprimas el susto.
Hablar de ello es
el primer paso.



Respirar.

Inhala en 4
segundos, sostén, y
exhala lentamente.



Acompañar.

El círculo de la palabra
con familiares y vecinos
baja la ansiedad.

ACTIVIDAD 1.1: Tu Experiencia

En tu cuaderno o borrador, tómate un momento para responder con sinceridad:

¿Qué emociones sentiste durante y después del temblor? ¿Cómo reaccionó tu familia?

¿Qué acciones de autocuidado (respirar, orar, cantar, abrazar) aplicaron para tranquilizarse?

¿Escuchaste alguna noticia falsa?
¿Cómo afectó eso a tu comunidad?



Recuerda, no hay respuestas incorrectas. Tu experiencia es valiosa.

Filtrando el Ruido: ¡No caigas en el pánico digital!



En redes circulan audios alarmistas sin autor. Reenviarlos causa daño emocional colectivo.



Checklist del Detective Digital



Detente. No reenvíes inmediatamente.



**¿Es una fuente oficial?
(Alcaldía, UNGRD, SGC).**



La tecnología debe usarse de forma ética para informar, no para asustar.

ACTIVIDAD 1.2: Elaboración de tu Evidencia. ¡Elige tu formato!

LA HISTORIETA

- **Estructura:** 4 a 6 cuadros secuenciales (ej. El susto -> Evacuación -> Respiración -> Filtro digital).

- **Propósito:** Contar una narrativa paso a paso a través de personajes.

Plasma tus respuestas de la Actividad 1.1 en el formato que más te guste.

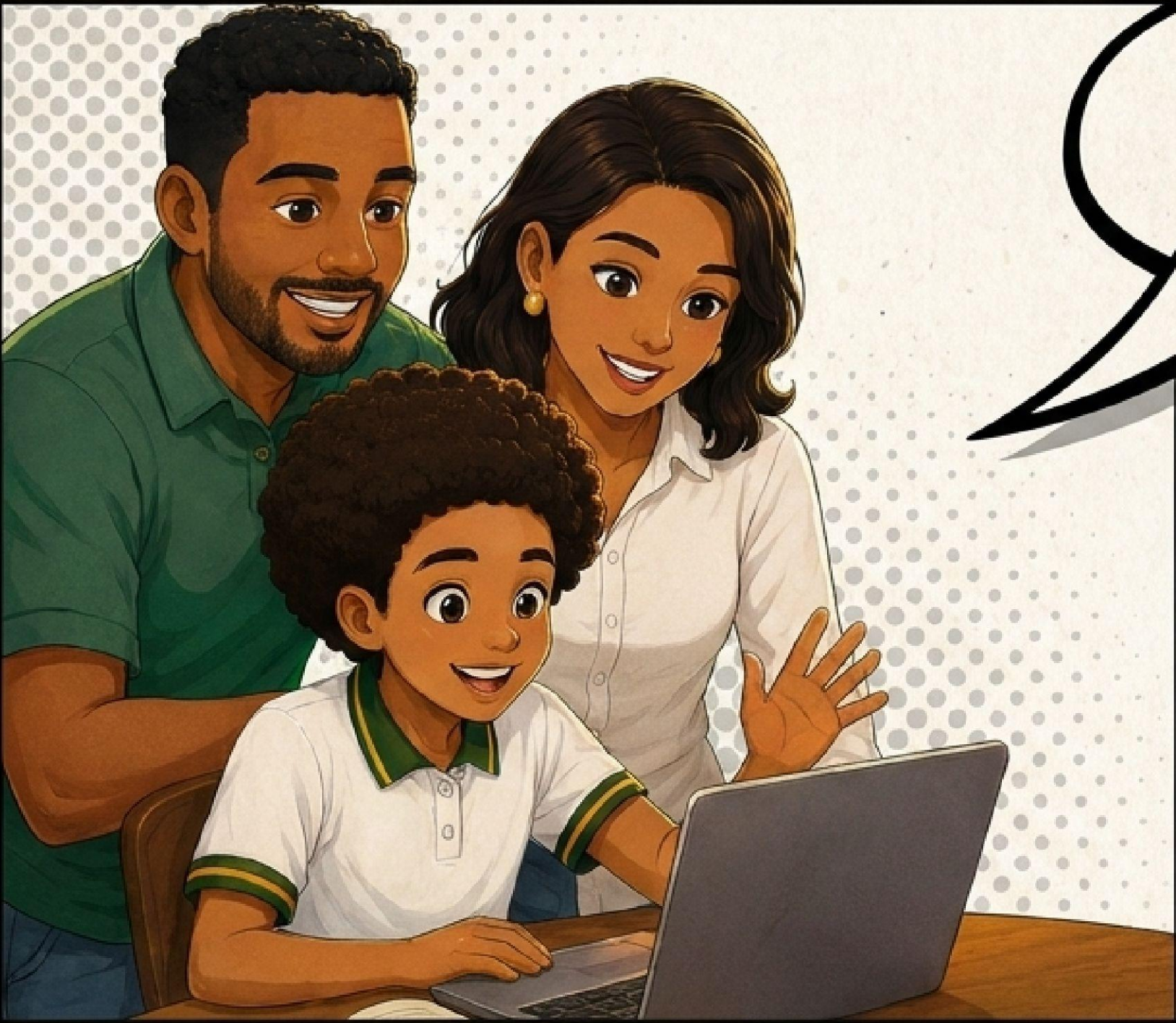
LA INFOGRAFÍA



- **Propósito:** Informar de forma sintética combinando datos e iconos.

- **Estructura:** Un solo bloque (póster) con 3 secciones: Cuidado, Filtro de Fake News y Red de Juntanza.

NIVEL 2: TECNO-RESILIENCIA Y GESTIÓN DEL RIESGO



¡La prevención empieza en
nuestra base de operaciones:
El Hogar!

La tecnología no es solo internet o pantallas.
Es cómo organizamos nuestro espacio e
infraestructura para proteger la vida.

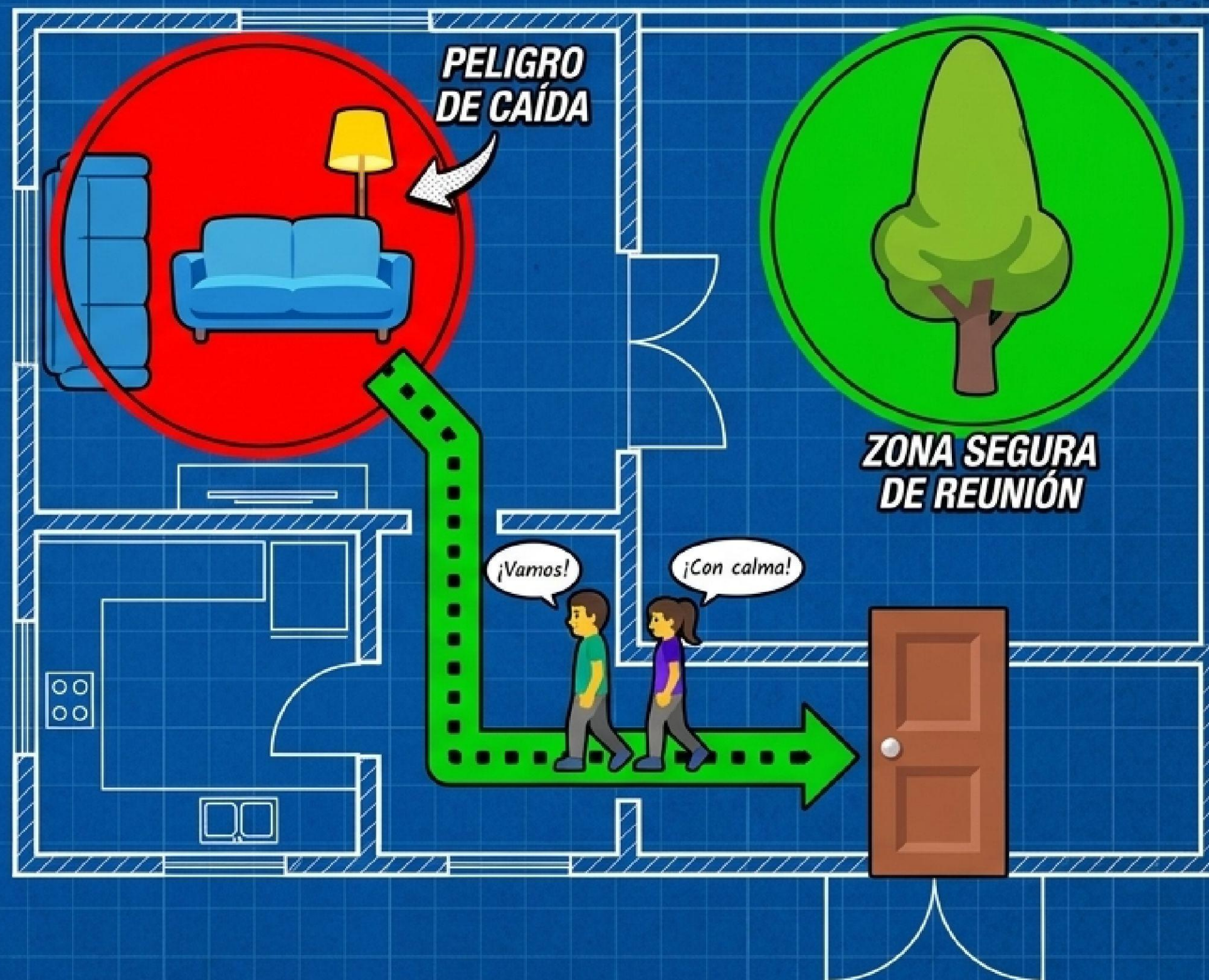
No podemos predecir un sismo, pero sí
podemos modificar nuestro entorno para
mitigar sus consecuencias.

Escaneo de Riesgos y Zonas Seguras

LEYENDA:

- **Zonas de Riesgo:** Ventanales, objetos pesados en alto, estanterías.
- **Zonas Seguras:** Cerca de columnas de concreto o bajo mesas resistentes.
- **Rutas de Evacuación:** Pasillos despejados sin obstáculos.

Nota de Acción:
Memoriza y aplica
siempre la técnica
"Agáchate, Cúbrete
y Sujétate".



ACTIVIDAD 2.1 (Parte A): Mapeo Familiar

Paso 1: Dibuja el plano de tu vivienda (a mano o en Canva).

Paso 2: Usa colores. Marca con puntos **ROJOS** ● las zonas de riesgo (muebles no asegurados, gas, vidrios).

Paso 3: Marca con puntos **VERDES** ● los sitios seguros y traza la ruta hacia la puerta.

¡Involucra a tu familia en este escaneo de seguridad! Es una misión colaborativa.



El Kit de Emergencia Híbrido (Autonomía de 72 Horas)

Lado Analógico
(Lo Físico)



Lado Informático
(La Tecnología)

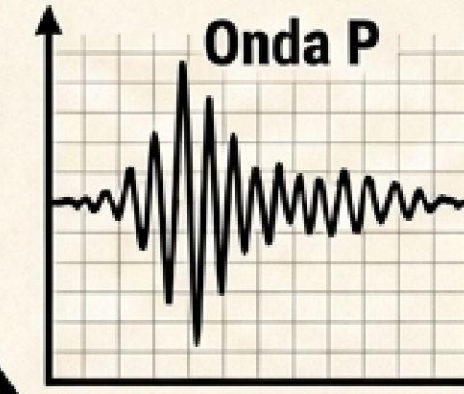
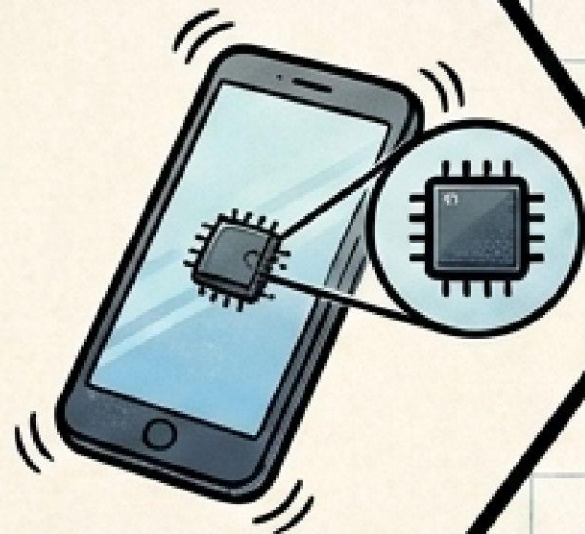


DATO CLAVE: Lleva una memoria USB impermeable con copias digitales de documentos de identidad, pasaportes y registros médicos.

Sello de Misión - ACTIVIDAD 2.1 (Parte B): Elabora una lista gráfica en tu portafolio de los 8 elementos imprescindibles para tu kit familiar.

La Ciencia de la Alerta Temprana (¿Cómo supo tu celular que temblaría?)

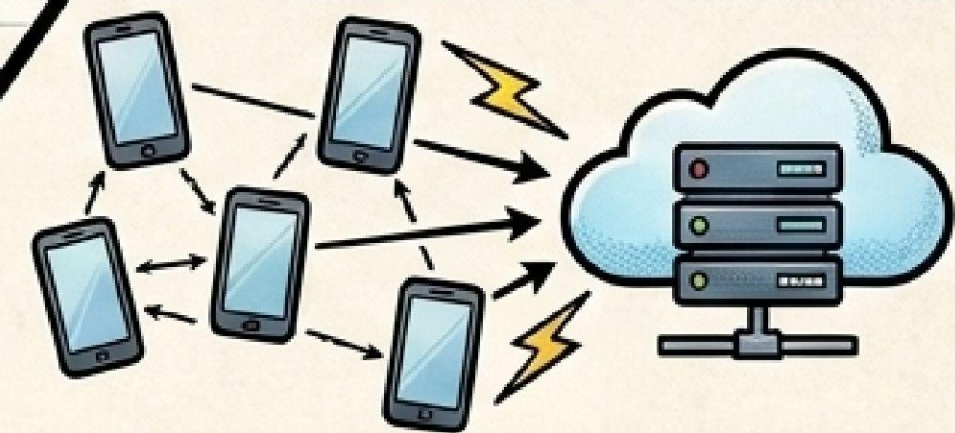
Paso 1.
El Sensor. Tu smartphone tiene un **Acelerómetro** (un sensor de movimiento ultradelgado).



Paso 2.
Onda P. Detecta la vibración inicial ("Onda P"), que es más rápida pero menos destructiva.



Paso 4.
Recibes la alerta con sonido estridente **segundos antes** de que llegue la "Onda S" (la sacudida destructiva).



Paso 3.
La Nube. Miles de teléfonos detectan lo mismo a la vez y envían el dato a los servidores de Google a la velocidad de la luz.

¡Esos segundos son vitales para agacharte y protegerte!

Activa tu Escudo Digital (Alerta de Terremotos Android)

1. Abre **Ajustes / Configuración**.
2. Busca **Seguridad y Emergencias** (o Ubicación).

3. Toca **Alertas de Terremotos**.

4. Activa el interruptor a **ON**.
5. Mantén el GPS / Ubicación siempre encendido.



¡Misión extra! Configura esto en el celular de tus abuelos o padres hoy mismo. ¡Sé un héroe tecnológico en casa!



NIVEL 3: RED SOLIDARIA Y CIUDADANÍA DIGITAL

EL PELIGRO DEL COLAPSO



¡CRASH!

Tras un sismo, las antenas celulares se saturan. Una llamada de voz consume mucho ancho de banda. Evita llamar a menos que sea una emergencia vital. ¡Evita el colapso!

¡SATURACIÓN!

LA SOLUCIÓN SOLIDARIA



¡RÁPIDO!

El uso responsable de la red es un acto de solidaridad. Usa mensajes de texto (SMS) o datos de WhatsApp en solo texto. ¡Pesan menos y llegan más rápido!

¡SOLIDARIO!

ACTIVIDAD 3.1: Campaña Comunal

Red Solidaria de mi Comuna

Requisito 1:
Define 3 reglas de
oro para evitar el
colapso celular
(ej. Usar SMS, no
enviar audios).

Requisito 2:
Propón cómo
usar la tecnología
(ej. grupo vecinal
de WhatsApp) para
verificar si los
adultos mayores o
personas con
discapacidad
necesitan ayuda
urgente.

La solidaridad es nuestra mejor
tecnología comunitaria.

Tu Red de Apoyo 24/7 (Si la angustia no pasa, no estás solo)

Presentamos la Línea Amigable Oriente (Red de Salud ESE Oriente).

- Un canal gratuito, confidencial y sin cita previa para adolescentes.
- Escucha, orientación y acompañamiento post-sismo.

Llamado a la acción: ¡Escanea el código QR de la imagen para contactarles por WhatsApp o guarda la foto de la línea en tu galería!

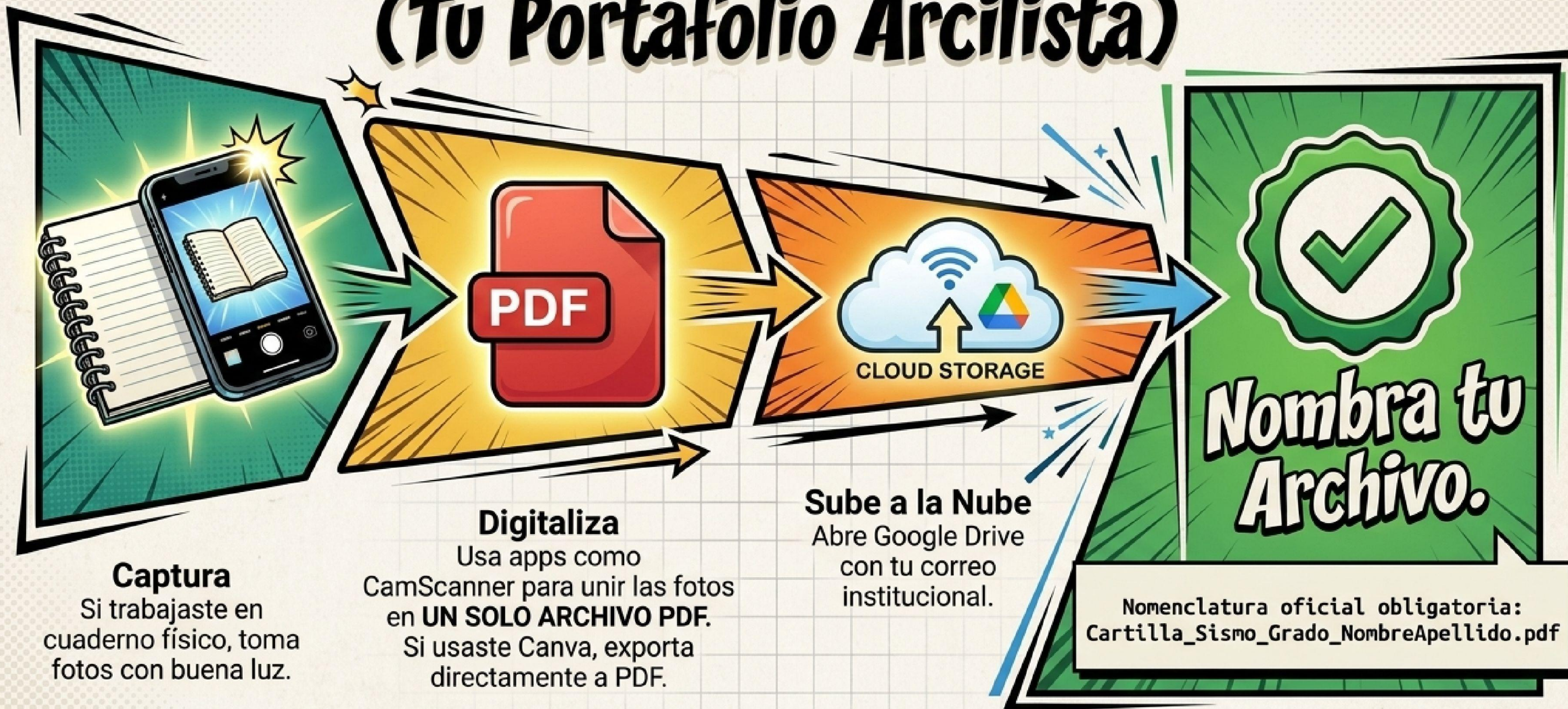


Líneas Vitales de Cali (Marcación Rápida)



Guarda estos números en los contactos de tu celular y en tu kit de emergencia físico.

Instrucciones de Entrega (Tu Portafolio Arcilista)



¡En nuestra IE Ramón Arcila, NO hay barreras! (DUA)



Múltiples Formas de Expresión

¿Se te dificulta escribir? Puedes grabar un audio explicativo de máximo 3 minutos respondiendo a los retos de la guía.

Zonas de Calma



Zonas de Calma

Si en clase presencial sientes ansiedad, recuerda que contamos con Zonas de Calma y apoyo para regulación sensorial.



DESCONECTADO

Cero Conectividad

Si no tienes internet en casa, la guía se puede resolver 100% en formato físico (cuaderno). Entrégala presencial sin excusas.



Institución Etnoeducativa Monseñor Ramón Arcila Cali Colombia



¡Gracias por ser un
héroe comunitario
y mantener viva
nuestra Juntanza!

Creación e idea original
Gustavo Adolfo Gamboa (Gustagamo)



ustagamo.com

Santiago de Cali 2026.

