

INSTITUCIÓN ETNOEDUCATIVA MONSEÑOR RAMÓN ARCILA

Guía de Aprendizaje Autónomo e Integradora: «Tecnología para la Vida, la Memoria y la Solidaridad»

Grados: 8° y 9° Sec.

Líder TIC: Gustavo Gamboa

Fecha: Agosto de 2026

Eje Articulador: Prevención, Autocuidado y Resiliencia post-sismo

Normatividad: C.P. Art. 13, 67 | Ley 115/1994 | Dec. 1421/2017 (DUA/PIAR) | Ley 70/1993 | Guía 30 MEN

Estimado(a) estudiante Monseñorino:

El pasado 10 de agosto, la tierra en nuestra amada Cali nos recordó la inmensa fuerza de la naturaleza. Vivir un evento sísmico genera miedo e incertidumbre, pero también activa en nosotros la memoria ancestral de juntanza, la solidaridad y el cuidado mutuo que caracteriza a nuestras familias y a nuestro territorio. La tecnología no es solo computadores o redes sociales; es conocimiento aplicado para salvar vidas, comunicarnos en la crisis y reconstruirnos emocionalmente. Esta guía está diseñada para que trabajes a tu propio ritmo desde casa, reflexionando, aprendiendo y utilizando herramientas tecnológicas accesibles a tu alcance.

MOMENTO 1: RECONOCIMIENTO SOCIOEMOCIONAL, LECTURA Y NARRATIVAS

«Mi voz, mi sentir y la memoria de mi territorio ante la emergencia»

LECTURA DE CONTEXTO LOCAL: "EL DÍA QUE LA TIERRA SE MOVIÓ EN CALI"

"El pasado 10 de agosto, a las 11:15 a.m., un sismo sacudió con fuerza a Santiago de Cali. En cuestión de segundos, los habitantes de los barrios de nuestra ciudad evacuaron viviendas y colegios. En medio de la confusión, las llamadas telefónicas se saturaron y las cadenas de WhatsApp comenzaron a circular con noticias de todo tipo. Sin embargo, en medio del susto, resaltó el espíritu solidario de nuestra gente: vecinos ayudando a adultos mayores a bajar escaleras, familias compartiendo agua y líderes comunitarios manteniendo la calma. Pasado el temblor, los expertos recalcaron la importancia de verificar la información en fuentes oficiales para evitar el pánico colectivo y recordaron que estar preparados emocional y técnicamente es nuestra mejor defensa."

Actividad 1.1: Tu Experiencia y Reflexión Socioemocional

En tu cuaderno o borrador, responde de manera sincera a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué emociones sentiste durante y después del temblor? ¿Cómo reaccionó tu familia o tus vecinos?
2. ¿Qué acciones de autocuidado emocional (ej. respiración, mantener la calma, abrazar a tus seres queridos, orar o cantar en comunidad) aplicaron para tranquilizarse?
3. ¿Escuchaste alguna noticia falsa o rumor exagerado por redes sociales? ¿Cómo afectó eso a tu comunidad?

Actividad 1.2: Elaboración de tu Evidencia de Comunicación (Historieta o Infografía)

Debes seleccionar una de las dos opciones para plasmar tu reflexión socioemocional y las pautas de autocuidado. Revisa el cuadro comparativo y los ejemplos ilustrativos a continuación:

Criterio	LA HISTORIETA (Cómic)	LA INFOGRAFÍA
Propósito Principal	Contar una historia o narrativa paso a paso a través de personajes, secuencias y diálogos.	Informar o explicar un tema de forma sintética, combinando datos, esquemas e imágenes.

Criterio	LA HISTORIETA (Cómic)	LA INFOGRAFÍA
Estructura Visual	Organizada en viñetas (cuadros) secuenciales de izquierda a derecha y de arriba a abajo.	Diseño de un solo bloque (póster) con secciones destacadas, títulos grandes e íconos.
Elementos Clave	Personajes, bocadillos de diálogo (globos de texto), cartelas (narrador) y onomatopeyas (ej. ¡BOOM!, ¡CRACK!).	Puntos clave (bullets), gráficos, mapas conceptuales, colores de contraste y textos breves.

Ejemplos Visuales e Ilustrativos de Orientación

A continuación se presentan esquemas visuales de cómo debes estructurar tu trabajo según la opción elegida (puedes dibujarlo a mano en tu cuaderno o usar herramientas digitales como Canva):

EJEMPLO VISUAL: HISTORIETA (4 VIÑETAS)

VIÑETA 1: El Temblor

Barrio Aguablanca, 11:15 a.m.

 ¡RUMBLE!

Don Mateo: "¡Está temblando! Mantengamos la calma."

VIÑETA 2: Evacuación

Caminando hacia la zona segura



Mateo: "Caminemos despacio, protegiendo la cabeza."

VIÑETA 3: Autocuidado

En el punto de encuentro



Doña Rosa: "Respiremos profundo juntas para bajar el susto."

VIÑETA 4: Filtro Digital

Verificando información



Mateo: "¡No reenvíen rumores! Solo la Alcaldía da reportes reales."

EJEMPLO VISUAL: INFOGRAFÍA (PÓSTER)

GUÍA DE SERENIDAD POST-SISMO

1. CUIDADO EMOCIONAL 

- Inhala en 4 seg, sostén 4 seg y exhala.
- Abraza a tus familiares y canten en juntanza.

2. FILTRO DIGITAL CONTRA FAKES 

- No reenvíes audios alarmistas sin autor.
- Consulta solo cuentas oficiales (@RiesgoCali).

3. RED DE JUNTANZA COMUNAL 

- Revisa cómo está el vecino adulto mayor.
- Comparte agua y mantén la solidaridad.

Ejemplos Escritos Descriptivos:

- Si eliges HISTORIETA: Diseña una secuencia de 4 a 6 viñetas. *Viñeta 1:* La familia de Don Mateo siente el sismo en el barrio. *Viñeta 2:* Mateo dice: "¡Conservemos la calma y caminemos hacia la salida segura!". *Viñeta 3:* En la calle, respiran juntos para superar el susto. *Viñeta 4:* Mateo verifica las noticias solo en la cuenta oficial de la Alcaldía antes de compartir información.
- Si eliges INFOGRAFÍA: Crea un cartel titulado "Guía de Serenidad y Autocuidado Post-Sismo" dividida en 3 bloques: 1) Cuidado Emocional (técnicas de respiración); 2) Filtro Digital (3 pasos para detectar noticias falsas); 3) Red de Juntanza (cómo apoyar al vecino adulto mayor).

MOMENTO 2: LA TECNO-RESILIENCIA Y GESTIÓN DEL RIESGO EN EL HOGAR

«Identificación de riesgos, kit de emergencia y tecnología de alerta temprana»

TEXTO EXPLICATIVO: PREVENCIÓN Y SITIOS SEGUROS EN LA VIVIENDA

Un evento sísmico no se puede predecir, pero sus consecuencias se pueden mitigar si transformamos nuestro espacio vital. En nuestras viviendas, la prevención comienza con un análisis de infraestructura y objetos.

1. **Identificación de Riesgos:** Objetos pesados colocados en repisas altas (televisores, macetas, espejos) o cajoneras sin asegurar representan el mayor peligro de caída durante una sacudida. Asimismo, las tuberías de gas y los cables eléctricos expuestos deben revisarse periódicamente.
2. **Identificación de Sitios Seguros:** Un sitio seguro es aquel alejado de ventanas de vidrio que puedan estallar y lejos de muros que no sean estructurales. Los puntos más firmes son aquellos cercanos a columnas de concreto o bajo mesas o escritorios resistentes que puedan protegernos de la caída de escombros (técnica "Agáchate, Cúbrete y Sujétate"). Las salidas y pasillos deben mantenerse completamente libres de obstáculos para permitir una evacuación fluida.

¿Por qué es indispensable un Kit de Emergencia Analógico e Informático?

Tras un temblor fuerte, los servicios básicos como la energía eléctrica, el agua potable y las redes de telefonía móvil suelen colapsar durante horas. El Kit de Emergencia es una herramienta de supervivencia que garantiza la autonomía de tu núcleo familiar durante las primeras 72 horas. Debe contener insumos analógicos (agua, alimentos no perecederos, botiquín, pito, radio de pilas) e insumos tecnológicos de información (batería portátil cargada para el móvil, linterna LED y una memoria USB impermeable con copias digitales de documentos de identidad, registros médicos y escrituras).

La Tecnología al Servicio de la Vida: Sistema de Alertas Tempranas de Google / Android

¿Sabías que miles de personas en Cali recibieron una alerta segundos antes de sentir la onda del temblor el pasado 10 de agosto? Esto es posible gracias al Sistema de Alertas de Terremotos de Android. Cada smartphone moderno contiene un pequeño componente electrónico interno llamado *Acelerómetro*, capaz de detectar la vibración inicial de la tierra (la Onda P). Cuando miles de teléfonos en una misma zona detectan esta onda casi simultáneamente, los servidores procesan los datos a la velocidad de la luz y envían una notificación de emergencia con un sonido estridente a los celulares de las zonas donde llegará la onda más destructiva (Onda S), dándote segundos valiosos para agacharte y protegerte.

Actividad 2.1: Análisis y Plano de Evacuación Familiar

- **Mapeo del Hogar:** En una hoja o en Canva, dibuja el plano de tu vivienda. Utiliza convenciones de colores para señalar:
 - **Puntos Rojos:** Zonas de riesgo (ventanales, muebles no asegurados, cocina/gas).
 - **Puntos Verdes:** Sitios seguros y rutas de evacuación hacia la puerta.
- **Lista del Kit Tecnológico-Familiar:** Elabora una lista gráfica o tabulada de los 8 elementos imprescindibles que integrarán en su kit familiar de emergencia post-sismo.

MOMENTO 3: LA RED SOLIDARIA Y LA CIUDADANÍA DIGITAL ACTIVA

«Acción solidaria y apoyo mutuo en nuestra comuna»

Como estudiantes de la Institución Etnoeducativa Monseñor Ramón Arcila, sabemos que la educación no se queda entre cuatro paredes. Nuestros jóvenes viven en diversas comunas del oriente y de la ciudad de Cali. La solidaridad es nuestra mayor fuerza tecnológica y comunitaria.

Actividad 3.1: Campaña Comunal de Cuidado y Red Solidaria

Diseña una estrategia comunicativa sencilla dirigida a los vecinos de tu comuna para organizar la ayuda post-emergencia:

1. Crea un folleto, afiche o mensaje de texto de difusión titulado «*Red Solidaria de mi Comuna*».
2. Define 3 reglas de oro para evitar el colapso de las redes de comunicación celular en emergencias (ej. usar SMS o mensajes breves de texto en lugar de llamadas de voz largas, no compartir audios no verificados).
3. Escribe una propuesta de cómo la tecnología (ej. grupos organizados de WhatsApp de la cuadra o perifoneo) puede ayudar a identificar si en tu sector hay adultos mayores o personas con discapacidad que necesiten ayuda tras un sismo.

INSTRUCCIONES OBLIGATORIAS DE ENTREGA DIGITAL Y PORTAFOLIO

Para consolidar tu aprendizaje en el área de Tecnología e Informática, todas tus actividades deben ser digitalizadas y organizadas en tu carpeta de evidencias. Sigue rigurosamente estas indicaciones:

1. Formatos Permitidos:

- **Si trabajaste en tu cuaderno físico:** Toma fotografías claras y bien iluminadas de cada página. Luego, utiliza la aplicación móvil gratuita PDF Creator (o CamScanner/Adobe Scan) para convertir todas las imágenes en **UN ÚNICO ARCHIVO PDF**.
- **Si trabajaste en herramientas digitales (Canva, Word, etc.):** Exporta tu producto directamente en formato PDF o como imagen de alta calidad (PNG / JPG).

2. Carga a Google Drive (Portafolio Digital):

- Abre tu aplicación de Google Drive en tu teléfono o computador con tu correo institucional/personal.
- Ingresa a tu carpeta del área titulada: `Tecnologia_Grado8_9_NombreApellido`.
- Guarda el archivo con la siguiente nomenclatura oficial: `Cartilla_Sismo_Grado_NombreApellido.pdf`.

Nota de Accesibilidad e Inclusión (DUA y Ajustes Razonables - PIAR):

- **Múltiples formas de expresión:** Puedes entregar tus actividades en formato manuscrito con fotos escaneadas, en formato digital (Canva) o, si presentas alguna barrera de escritura, mediante una grabación de audio explicativa de máximo 3 minutos respondiendo a los momentos de la guía.
- **Sin conectividad permanente:** La guía se puede resolver completamente en formato físico. Solo requerirás conexión breve para la carga final en Google Drive cuando asistas al colegio o accedas a un punto de red.